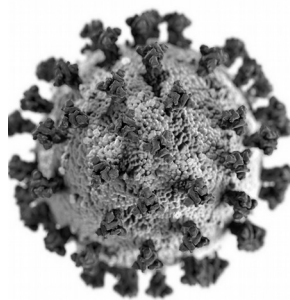


COVID-19

Co to vlastně je?

COVID-19 je vysoce nakažlivé onemocnění způsobené nedávno objeveným druhem koronaviru. Koronaviry jsou skupiny virů, které svým tvarem připomínají sluneční korónu – jasně zářící okolí Slunce, které můžeme sledovat na obloze při úplném zatmění Slunce.



koronavirus



sluneční koróna

Kde se onemocnění vzalo?

Nemoc se poprvé vyskytla na konci roku 2019 v Číně. Na začátku roku 2020 se začala ve velké míře šířit do všech obydlených částí světa a byla Světovou zdravotnickou organizací označena za pandemii, tedy za epidemii velkého rozsahu zasahující do více kontinentů. Předpokládá se, že původcem nemoci je koronavirus přenesený na člověka ze zvířete, a to z hada či netopýra.

Jak se onemocnění přenáší?

Nemoc se přenáší především kapénkami, což jsou miniaturní kapičky slin a hlenů. Ty vznikají, když nakažená osoba kašle, kýchá nebo vydechuje. Kapénky jsou příliš těžké na to, aby zůstávaly ve vzduchu, proto rychle padají na podlahy nebo povrchy. Člověk se tedy může nakazit jak vdechováním viru, pokud se nachází v těsné blízkosti nakažené osoby, tak dotýkáním se virem kontaminovaných (neboli zamořených) povrchů a následným zanesením rukou do očí, nosu nebo úst. Inkubační doba, tedy doba od nákazy po první projevy nemoci, je 2 až 14 dní.

Jak se onemocnění projevuje?

Nejčastějšími počátečními příznaky jsou horečka, bolest svalů a hlavy, únava, dušnost a suchý kašel. Nemoc se může dále rozvinout ve virový zápal plic, selhání srdce, ledvin a v krajních případech i smrt. Na druhou stranu však může proběhnout zcela bez příznaků. Většina osob, které onemocní COVID-19, má mírný až středně závažný průběh a zotaví se bez zvláštní léčby. Pokud na sobě člověk zpozoruje příznaky nemoci, měl by zůstat doma a telefonicky kontaktovat nejbližší hygienickou stanici.

Jak se onemocnění vyhnout?

Nejdůležitějším preventivním opatřením (tedy pravidlem chování, aby se člověk nenakazil) je časté a důkladné mytí rukou, popřípadě jejich dezinfekce. Lidé by si neměli sahat na obličej. Dezinfikovat by se měly také často používané předměty, jako je mobilní telefon nebo peněženka. Je vhodné vyhýbat se místům, kde se nachází velké množství lidí. Úplně omezit by se měl kontakt s nemocnými.